

項目及標準表

項目	男子			女子		
	甲	乙	丙	甲	乙	丙
60公尺			9.00"			10.00"
100公尺	13.00"	13.50"	14.50"	15.50"	16.00"	16.50"
200公尺	28.00"	29.00"	30.00"	33.00"	34.00"	35.00"
400公尺	1'06.00"	1'08.00"	1'15.00"	1'25.00"	1'27.00"	1'29.00"
800公尺	2'30.00"	2'35.00"	2'45.00"	3'16.00"	3'18.00"	3'20.00"
1500公尺	5'18.00"	5'30.00"	5'55.00"	6'50.00"	7'15.00"	7'30.00"
3000公尺	13'00.00"	13'30.00"		15'30.00"	16'00.00"	
4x100公尺接力	51.00"	53.00"	55.00"	1'05.00"	1'07.00"	1'09.00"
4x400公尺接力	4'15.00"	4'20.00"	4'45.00"	5'35.00"	5'45.00"	5'55.00"
跳高	1.40m	1.35m	1.25m	1.15m	1.10m	1.05m
跳遠	5.00m	4.70m	3.90m	3.70m	3.50m	3.30m
三級跳	10.00m	9.00m				
推鉛球	8.50m	8.00m	7.00m	6.00m	5.80m	5.60m
擲鐵餅	20.00m	22.00m	15.00m	15.80m	13.50m	12.00m
標槍	22.00m			13.00m		
項目總數	14	13	12	13	12	12
4x100公尺班際接力	中一、二、三、四、五及六級					

陸運會各社累積紀錄

社別	紅社	黃社	藍社	綠社	合共
徑賽項目	11	8	11	13	43
田賽項目	6	7	5	12	30
接力項目	2	1	3	6	12
合共	19	16	19	31	85